

# Instrucciones para la solicitud de mini-beca de SHIP Neighborhood – 2021

El Departamento de Salud Pública del Condado de Anoka (Anoka County Public Health) se complace en ofrecer una oportunidad para que los vecindarios y organizaciones comunitarias presenten propuestas de proyectos para la financiación de la Asociación Estatal de Mejora de Salud (SHIP). Nuestro objetivo es llevar oportunidades sostenibles de conexión social a través de la alimentación saludable, la actividad física, el bienestar, y la reducción del consumo comercial de tabaco directamente a las comunidades donde viven personas que pueden no tener acceso a estas oportunidades. El personal de Anoka County SHIP está disponible para ayudar con todos los pasos del proceso de solicitud, así que no dude en ponerse en contacto con [SHIP@co.anoka.mn.us](mailto:SHIP@co.anoka.mn.us) con cualquier pregunta o solicitud de apoyo. Los intérpretes también están disponibles para ayudar con la finalización, si es necesario.

## Cronología:

- Solicitudes aceptadas: enero - marzo 2021
- Fecha límite: 31 de marzo de 2021
- Notificación de premio: 14 de abril de 2021
- Período de financiación del Proyecto: 1 de mayo a 31 de octubre de 2021
- Informes finales y evaluación: 30 de octubre a 30 de noviembre 2021

## **Todas las solicitudes de proyectos deben incluir al menos una política, un sistema o un cambio ambiental:**

• **Política:** la aprobación de políticas, ordenanzas o reglas dentro de una organización.

*Ejemplo: crear o actualizar la política actual sobre el tabaco para incluir el vapeo*

• **Sistemas:** cambios para transformar "la forma en que normalmente se hacen las cosas".

*Ejemplos: apoyar poner un sitio de entrega de Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA) o una despensa/estantería de alimentos o implementar oportunidades estructuradas de actividad física*

• **Ambiental:** ocurre en entornos sociales, económicos o físicos.

*Ejemplos: tener un club de compartir bicicletas disponibles para la comunidad o tener un llenador de botellas de agua disponible para mejorar el acceso al agua potable.*

## **Áreas temáticas de financiación de SHIP**

Las solicitudes de proyectos deben centrarse en al menos una de las siguientes áreas temáticas.

• **La alimentación saludable** como objetivo aumentar la ingesta de frutas y verduras y disminuir la ingesta de sodio, grasas saturadas o azúcar agregada en alimentos y bebidas. Las actividades de apoyo a la lactancia materna que tienen como objetivo reducir las barreras a la lactancia materna se incluirían en esta área temática.

• **La actividad física** tienen como objetivo aumentar el acceso a las instalaciones y oportunidades para la actividad física y el transporte activo.

• **Las actividades de bienestar** tienen como objetivo aumentar los apoyos para la salud mental positiva y promover la resiliencia de todos los residentes.

• **Las actividades para vivir sin tabaco** tienen como objetivo reducir el consumo de tabaco/vapeo y promover la cesación.

## **REQUISITOS**

- Tienen que ser localizados en el Condado de Anoka, MN.
- La solicitud completada tiene que ser entregada por el 31 de marzo, 2021.
- La prioridad será dada a los proyectos que apoyan las poblaciones que experimentan inequidad de salud. Esto puede incluir, pero no es limitado a, grupos étnicos o razas de bajos recursos, inmigrantes/refugiados, veteranos o personas con incapacidades, personas en posición de pobreza, y personas mayores (gente mayor de edad 65+).
- Los proyectos seleccionados para recibir fondos deben proporcionar actualizaciones sobre el estado del proyecto, incluidos (entre otros) plazos, presupuesto gastado y actividades, según se solicite dentro de los 5 a 10 días hábiles.
- Debe llevar a cabo actividades de evaluación y proporcionar los datos recopilados. El personal de SHIP está disponible para ayudar con el proceso de evaluación, incluyendo el desarrollo y la recopilación de datos.
- Envíe historias de éxito, que pueden incluir fotos, citas, videos, etc. destacando su proyecto.

**Decisiones de financiamiento y montos:** Los solicitantes serán notificados de las decisiones de adjudicación antes del 14 de abril de 2021. El financiamiento máximo por proyecto es de \$3,000. Todas las compras serán realizadas por el personal del

SHIP del condado de Anoka una vez que se haya finalizado y aprobado el presupuesto del proyecto. Las decisiones finales se basarán en una revisión de las solicitudes de proyectos enviadas, las pautas del Condado de Anoka y del Departamento de Salud de Minnesota y la disponibilidad de fondos.

- Ejemplos de cosas elegibles con el presupuesto incluyen:
  - Suministros y equipo para iniciar o ampliar la programación en curso: suministros de jardinería, suministros/equipo para clases de cocina, flota de bicicletas, etc.
  - Costos de capacitación directamente relacionados con el proyecto, es decir, capacitación curricular Walk Bike Fun, Tai Ji Quan, etc.
  - Transportación: tarjetas de gasolina y vales de transporte público
- Ejemplos de cosas inelégibles con el presupuesto incluyen:
  - Proyectos de mejora de capital/proyectos de construcción
  - Gastos operativos generales
  - Vehículos
  - Rifas
  - Eventos únicos: los proyectos deben ser continuos y sostenibles

Comuníquese con [SHIP@co.anoka.mn.us](mailto:SHIP@co.anoka.mn.us) si tiene alguna pregunta sobre la elegibilidad de las partidas presupuestarias.

## Ejemplos de Actividades (no todo incluido)

### • La Alimentación Saludable

- Crear políticas/pautas para garantizar que haya alimentos saludables disponibles en los eventos comunitarios
- Actualizar las máquinas expendedoras para garantizar que las opciones saludables estén disponibles al mismo costo o a un costo menor que las opciones no saludables
- Crear una estación de bocadillos asequible para brindar opciones de alimentos saludables
- Apoyar poner en marcha de un sitio de entrega de Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA) o una despensa/estantería de alimentos
- Mejorar el acceso al agua, por ejemplo: compra de un llenador de botellas de agua
- Costos de establecer un jardín comunitario
- Crear espacios para la lactancia materna y para amamantar en lugares públicos
- Ampliando la disponibilidad de alimentos culturalmente específicos
- Otro: \_\_\_\_\_

### • La Actividad Física

- Crear una colección de equipo de actividad física (ej., fútbol, clases de ejercicio, o bicicletas para compartir)
- Dedicar un espacio o lugar para hacer actividad física
- Comprar estacionamientos para bicicletas/instalar estaciones comunitarias para refacción de bicicletas
- Crear un mapa de rutas para caminar en el vecindario o en la comunidad
- Implementar oportunidades estructuradas para hacer actividad (ej., clubes de caminata, actividades para jóvenes, etc.)
- Oportunidades para actividades culturalmente específicas
- Otro: \_\_\_\_\_

### • El Bienestar

- Fomentar asociaciones con proveedores locales de salud mental.
- Campaña de comunicación para reducir el estigma de la salud mental o promover ideas para disminuir el estrés.
- Organice una capacitación en primeros auxilios de salud mental u otro programa para reducir el estigma y generar apoyo
- Asistir a un entrenamiento donde proveen información sobre el trauma
- Otro: \_\_\_\_\_



**Anoka County**  
HUMAN SERVICES DIVISION  
Public Health & Environmental Services

### Anoka County Public Health & Environmental Services

2100 3<sup>rd</sup> Ave, Suite 600

Anoka, MN 55303

[SHIP@co.anoka.mn.us](mailto:SHIP@co.anoka.mn.us)

[www.LaVidaLibre.org](http://www.LaVidaLibre.org)

Consumo de Tabaco



- Crear o actualizar la política actual sobre el uso de tabaco para incluir el vapeo y el lenguaje actualizado de la ley Clean Indoor Air Act (Ley sobre el aire limpio adentro)

Supported by the Statewide Health Improvement Partnership, Minnesota Department of Health

- Proveer recursos y apoyo para la cesación de usar productos de tabaco
- Poner en plazo carteles sobre la vida sin fumar/vapear
- Ofrecer grupos de apoyo para la cesación de fumar/vapear
- Otro: \_\_\_\_\_



**Anoka County**  
HUMAN SERVICES DIVISION  
Public Health & Environmental Services

**Anoka County Public Health & Environmental Services**

2100 3<sup>rd</sup> Ave, Suite 600  
Anoka, MN 55303  
SHIP@co.anoka.mn.us  
[www.goanokacounty.org](http://www.goanokacounty.org)

